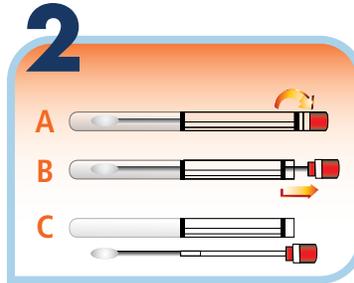


INSTRUCCIONES PARA TOMARSE UNA MUESTRA DE LA GARGANTA

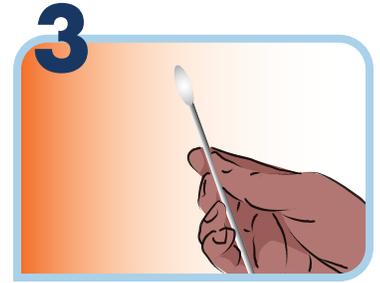


1
Lávese muy bien las manos con agua y jabón por lo menos durante 20 segundos.



2
Abra el hisopo. **NO TOQUE LA PUNTA DEL HISOPO.**

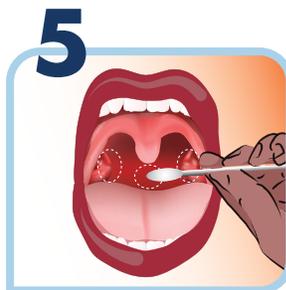
- A.** Primero gírelo para romper el sello.
- B.** Después jale. El hisopo permanecerá unido a la tapa.
- C.** ¡NO TIRE el tubo de plástico! Usted necesitará colocar su hisopo en ese tubo después de tomar la muestra.



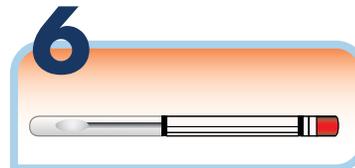
3
Agarre el hisopo abierto a 1.5 pulgadas de distancia de la punta del hisopo (justo debajo de la primera marca). **NO TOQUE LA PUNTA DEL HISOPO.**



4
Póngase frente a un espejo y abra la boca. Diga "AHHH" y use el hisopo para frotarse suavemente la garganta. De ser necesario, use la almohadilla de gasa para sostener su lengua hacia abajo con la otra mano.



5
Use la punta blanca del hisopo para frotar la parte posterior de la garganta y las amígdalas (vea las áreas señaladas en la imagen superior). Si siente náuseas, puede ser el efecto secundario de tomar correctamente la muestra de la garganta.



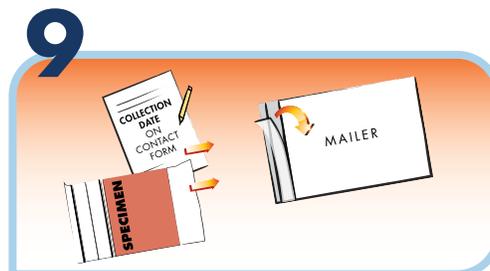
6
Retire el hisopo de su boca. Vuelva a colocar el hisopo usado dentro del tubo. Cierre muy bien el tubo para evitar fugas.



7
Coloque el tubo cerrado dentro de la bolsa de color rojo para las muestras. Selle la bolsa. (Si está devolviendo múltiples hisopos, todos deberán colocarse dentro de la misma bolsa para muestras).



8
Lávese muy bien las manos con agua y jabón por lo menos durante 20 segundos.



9
Coloque la bolsa sellada dentro del paquete que devolverá (sobre blanco con etiqueta adhesiva azul en forma de diamante en el frente). Escriba la fecha de recolección en el formulario de contacto y colóquelo también dentro del paquete que devolverá. Selle el sobre.



10
Deje el sobre de retorno en cualquier buzón de USPS (Servicio Postal de EE. UU.)