

Sífilis: Hoja informativa de los CDC



La sífilis es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) que puede tener complicaciones muy graves cuando se deja sin tratar, pero es fácil de curar con el tratamiento adecuado.

¿Qué es la sífilis?

La sífilis es una infección de transmisión sexual que puede causar problemas graves en la salud si no se la trata. La sífilis está dividida en fases (primaria, secundaria, latente y terciaria). Cada una de ellas tiene diferentes signos y síntomas asociados.

¿Cómo se propaga la sífilis?

Usted puede contraer sífilis mediante el contacto directo con una llaga sifilítica durante las relaciones sexuales vaginales, anales u orales. Las llagas se pueden encontrar en el pene, la vagina, el ano, o alrededor de ellos, o en el recto, los labios o la boca. La sífilis puede propagarse de una madre infectada a su bebé en gestación.

¿Cuál es la apariencia de la sífilis?

La sífilis está dividida en fases (primaria, secundaria, latente y terciaria). Cada una de ellas tiene diferentes signos y síntomas asociados. Las personas con sífilis primaria generalmente tienen una o varias llagas en el lugar original de la infección. Estas llagas suelen estar en los genitales o a su alrededor, alrededor del ano o en el recto, o en la boca o a su alrededor. Por lo general (aunque no siempre) son firmes, redondas e indoloras. Los síntomas de la sífilis secundaria incluyen sarpullido en la piel, ganglios linfáticos inflamados y fiebre. Los signos y los síntomas de la sífilis primaria y secundaria pueden ser leves y quizás no se noten. Durante la fase latente no hay signos ni síntomas. La sífilis terciaria está asociada a problemas médicos graves. Un médico puede generalmente diagnosticarla con la ayuda de numerosas pruebas. Puede afectar el corazón, el cerebro y otros órganos del cuerpo.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer sífilis?

La única manera de evitar las ETS es no tener relaciones sexuales vaginales, anales ni orales.

Si usted es sexualmente activo, puede hacer lo siguiente para reducir las probabilidades de contraer sífilis:

- Tener una relación duradera mutuamente monógama con una persona que se haya hecho la prueba de detección de la sífilis y no la tenga.

- Usar condones de látex de manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales. Los condones previenen la transmisión de la sífilis al evitar el contacto con las llagas, pero a veces, las llagas pueden estar en áreas que el condón no cubre. La sífilis aún se puede transmitir al tener contacto con estas llagas.

¿Tengo riesgo de contraer sífilis?

Cualquier persona sexualmente activa puede contraer sífilis mediante las relaciones sexuales vaginales, anales u orales sin usar protección. Hable con su proveedor de atención médica de manera honesta y abierta y pregúntele si debe hacerse la prueba de detección de la sífilis o de otras ETS.

- A todas las mujeres embarazadas se les debería hacer la prueba de detección de la sífilis en su primera visita prenatal.
- Usted debería hacerse pruebas de detección de la sífilis con regularidad si es sexualmente activo y
 - es un hombre que tiene relaciones sexuales con hombres;
 - está infectado por el VIH; o
 - tiene una pareja, o varias, que tuvieron un resultado positivo en la prueba de sífilis.

Estoy embarazada. ¿Cómo afecta la sífilis a mi bebé?

Si está embarazada y tiene sífilis, puede transmitirle la infección a su bebé en gestación. Tener sífilis puede provocar que el peso del bebé al nacer sea bajo. También aumenta las probabilidades de que dé a luz muy prematuramente o de que el bebé nazca muerto. Para proteger a su bebé, **deberían hacerle la prueba de detección de la sífilis al menos una vez durante el embarazo. Si el resultado de la prueba es positivo, debe recibir tratamiento de inmediato.**

El bebé infectado puede nacer sin signos o síntomas de la enfermedad. Sin embargo, si no es sometido a un tratamiento de inmediato, el bebé puede presentar graves problemas al cabo de unas cuantas semanas. Los bebés que no reciben tratamiento pueden tener problemas de salud como cataratas, sordera o convulsiones, y pueden morir.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la sífilis?

Los síntomas de la sífilis en adultos varían por fase:

Fase primaria

Durante la primera fase (primaria) de la sífilis, es posible que note una única llaga o muchas. Las llagas aparecen en el sitio por donde la sífilis entró al cuerpo. Por lo general (aunque no siempre) son firmes, redondas e indoloras. Debido a que no causan dolor es posible que pasen desapercibidas. Las llagas permanecen por lo general de 3 a 6 semanas y se curan independientemente de que usted reciba tratamiento o no. Aun después de que las llagas desaparezcan, usted todavía necesita recibir tratamiento. Esto impedirá que la infección avance hacia la fase secundaria.

Fase secundaria

Durante la fase secundaria, es posible que tenga sarpullidos en la piel o lesiones en las membranas mucosas. Las lesiones en las membranas mucosas son llagas en la boca, la vagina o el ano. Esta fase suele comenzar con la aparición de un sarpullido en una o más áreas del cuerpo. Los sarpullidos pueden aparecer cuando la llaga primaria se está curando o varias semanas después de que se haya curado. El sarpullido puede tomar el aspecto de manchas o granitos ásperos, de color rojo o marrón rojizo, en la palma de las manos o en la planta de los pies. Por lo general no pica y a veces es tan poco visible que es posible que ni se dé cuenta de que lo tiene. Otros síntomas que es posible que tenga pueden incluir fiebre, inflamación de las glándulas linfáticas, dolor de garganta, pérdida parcial del cabello, dolores de cabeza, pérdida de peso, dolores musculares y fatiga (sentirse muy cansado). Los síntomas de esta fase desaparecerán, reciba o no tratamiento. Sin el tratamiento adecuado, la infección progresará a una fase latente y posiblemente a las fases terciarias de la enfermedad.

Fase latente

La fase latente de la sífilis es un período en el cual no hay signos ni síntomas de la sífilis. Si no recibió tratamiento, usted puede seguir teniendo sífilis en su cuerpo por años sin presentar ningún signo o síntoma.

Fase terciaria

La mayoría de las personas con sífilis sin tratar no evolucionan a la fase terciaria de esta enfermedad. Sin embargo, cuando esto sucede, puede afectar a varios de los sistemas de órganos. Esto incluye el corazón y los vasos sanguíneos, el cerebro y el sistema nervioso. La sífilis terciaria es muy grave y ocurriría entre 10 y 30 años después de haber comenzado su infección. En esta fase, la enfermedad daña sus órganos internos y puede causar la muerte.

La neurosífilis y la sífilis ocular

Sin tratamiento, la sífilis se puede propagar al cerebro y al sistema nervioso (neurosífilis) o al ojo (sífilis ocular). Esto puede suceder durante cualquiera de las fases descritas anteriormente.

Los síntomas de la neurosífilis incluyen:

- dolor de cabeza intenso,
- dificultad para coordinar los movimientos musculares,
- parálisis (no poder mover ciertas partes del cuerpo),
- adormecimiento y
- demencia (trastorno mental).

Los síntomas de la sífilis ocular incluyen cambios en la vista y hasta la ceguera.

¿Cómo sabré yo o sabrá mi médico si tengo sífilis?

En la mayoría de los casos, se hace un análisis de sangre para detectar la sífilis. Algunos proveedores de atención médica la diagnosticarán mediante el análisis del líquido de una llaga sifilítica.

¿Se puede curar la sífilis?

Sí, la sífilis se puede curar con los antibióticos correctos que le recete su proveedor de atención médica. Sin embargo, es posible que el tratamiento no revierta el daño que la infección ya le haya causado.

He recibido tratamiento. ¿Puedo contraer sífilis nuevamente?

Haber tenido sífilis una vez no lo protege de contraerla de nuevo. Aún después de haber sido tratado de manera exitosa, usted puede volver a infectarse. Solamente las pruebas de laboratorio pueden confirmar si tiene sífilis. Las pruebas de seguimiento llevadas a cabo por un proveedor de atención médica son recomendables para asegurarse de que su tratamiento haya sido eficaz.

Es posible que no sea evidente que una pareja sexual tenga sífilis. Esto se debe a que las llagas sifilíticas pueden estar ocultas en la vagina, el ano, debajo de la piel que recubre el pene, o en la boca. A menos que sepa que sus parejas sexuales han sido evaluadas y tratadas, puede estar en riesgo de contraer sífilis otra vez de una pareja infectada.

¿Dónde puedo obtener más información?

División de Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual (DSTDP)
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov/std/spanish/default.htm

Centro de información de los CDC
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
Comuníquese con CDC-INFO
<https://wwwn.cdc.gov/dcs/espanol>

Quiero Saber (ASHA)
<http://www.quierosaber.org/ets.html>
P.O. Box 13827
Research Triangle Park, NC 27709-3827
919-361-8488